



Sabine Bieger

Zu mehr Lebensenergie kommen

Kennen Sie das: Sie fühlen sich erschöpft und wachen trotz 8 Stunden Schlaf wie zerschlagen auf – und alles ist irgendwie anstrengend geworden?

Vielleicht fragen Sie sich, warum ist das so? Wir glauben, wir Menschen sind mehr als unser Körper, wir sind Bewusstsein und damit energetische Wesen. Leben wir unsere Grundpersönlichkeit, also unser Wesen mit seinen einzigartigen Fähigkeiten und Bedürfnissen, bekommen wir Energie und können diese aus uns heraus schöpfen.

DES-Mentoren helfen Ihnen gerne.

Wir brauchen Energie für alles, was uns wichtig ist.

Wir brauchen Energie

- um gesund zu sein, um aus kraftlosen Ideen kraftvolle Visionen werden zu lassen
- um Entscheidungen zu fällen, um in Aktion zu gehen und diese umzusetzen
- um attraktiv auf andere zu wirken und um Erfolg zu haben – sei es finanziell, beruflich oder zwischenmenschlich.

Ein Mensch, der viel Energie hat, lebt sein Leben souverän und selbstbestimmt so wie er will. Er ist vergnügt, dynamisch, aktiv, gesund und wirkt magnetisch auf andere Menschen. Er fühlt sich intensiv und lebendig und hat viel Freude.

Ein Mensch mit wenig Energie ist meist träge, gereizt, intolerant und sucht Energie im Außen und bei anderen Menschen. Er tut sich schwer mit Entscheidungen und lebt nicht wirklich freudvoll.

Und wo liegt der Unterschied?

Die zur Verfügung stehende Lebensenergie kommt nicht von Vitaminen oder von viel Schlaf, sondern fließt als göttliche Energie durch unser Wesen zu uns und hinaus in unser Leben, wenn unsere Lebensführung mit unserer Grundpersönlichkeit, unserem Wesen im Einklang ist.

Lebensfreude ist der einzig zuverlässige Energiespender im Leben.

Unser Wesen, als geistiger Kern in einer tieferen Schicht unseres Bewusstseins, gibt uns durch Impulse und Herzenswünsche so etwas wie einen Leitfaden durchs Leben. Es drückt sich aus in persönlichen Fähigkeiten, Sehnsüchten und Bedürfnissen.



Folgen wir unseren Wesensimpulsen, kommen wir in Resonanz mit unserer geistigen Essenz und ein tiefer Zustand von Freude entsteht. Wir erfahren kraftvolle Lebensenergie im Überfluss.

Leben wir unser Wesen nicht, fließt weniger Energie zu uns, denn fremde Ideen und nicht zu uns passende Strukturen, Orte, Menschen und Umstände ziehen keine Energie aus dem großen Feld; sie vernichten oft sogar wertvolle Energie.

Aus unserer Sicht ist der einzige zuverlässige Weg, zu mehr Lebensenergie zu kommen und sie zu behalten, im Leben unaufhaltsam nach Freude zu streben. Indem wir zu unserem Wesen passend handeln, unsere Wahrnehmung auf Freudvolles ausrichten, freudvoll denken und fühlen und in einem Umfeld leben, in dem wir uns wohlfühlen!

Freude im Leben ist ein Maßstab dafür, wie sehr sich ein Mensch selbst lebt. Denn damit öffnet er die Schleusen für Lebensenergie für alles, was ihm wichtig ist.

Die DES-Methode

DES – Dynamische Entfaltung des Selbst – ist eine praktische Methode, unsere verborgenen Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder zu entdecken, für eine intensive, erfolgreiche und damit gesunde Gestaltung unseres Lebens. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass wir einen einzigartigen geistigen Wesenskern haben, der uns eine Art Leitfaden durchs Leben gibt und gelebt werden möchte.

Die DES-Methode hilft bei verschiedenen Themen des Lebens, z.B.

- Geld und Erfolg in unser Leben ziehen
- Wünsche wahr werden lassen
- Freundschaften, Partnerschaften und Liebe finden und schenken
- unsere Einzigartigkeit entfalten
- Gedanken und Gefühle heilen
- ... und vieles mehr.

Weiterführende Information wie zum Beispiel

- Artikel in der Rubrik „Presse“
- Online-Seminare
- Vorträge und Seminare von DES-Mentoren im „Veranstaltungskalender“ und
- Kontaktdaten für Einzelberatungen (in der Rubrik „DES-Netzwerk“) finden Sie unter

www.des-mentoren.net



Zertifizierte DES-Mentoren

haben eine Ausbildung an der Akademie für Wesenspsychologie durchlaufen und

- wissen, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem äußeren Verhalten, einen immer intakten Wesenskern besitzt, und können helfen, diese geistige Essenz besser wahrzunehmen und Sie in der Entfaltung Ihrer Motivationskräfte unterstützen – für mehr Energie, Freude und Erfolg.
- haben durch viele selbst erlebte Umstände die energetischen Zusammenhänge von Herzenswünschen, Bewusstseinskräften und Lebensqualität erfahren. Sie helfen, das Nicht-Offensichtliche von Problemen zu erkennen, um Sie dann – in praktischen Schritten und in Ihrem Rhythmus – hin zu einem selbstbestimmten Leben zu begleiten.
- können Ihnen helfen, die Kraft Ihrer Gefühle aktiv und gezielt zu formen, um das in Ihr Leben zu ziehen, was zu Ihrem Wesen passt – für mehr Lebensglück und Intensität.

Informationen zur Ausbildung zum Berater, Referenten und Seminarleiter finden Sie unter www.akademie-wesenspsychologie.net