



**Sabine Bieger**

### **Wünsche wahr werden lassen**

Wünsche machen uns lebendig und erfüllen unser Herz, wenn sie aus unserem Wesen kommen und wir sie mit den schöpferischen Fähigkeiten unseres Bewusstseins verbinden können.

Aber oft jagen wir mit viel Kraft vermeintlichen Wünschen nach, um dann frustriert festzustellen, dass sie uns nicht Freude und Energie bringen.

Es gilt, wirkliche Herzenswünsche von übernommenen Wünschen oder Angstwünschen zu unterscheiden lernen, und diese Herzenswünsche mit Willenskraft Wirklichkeit werden zu lassen.

**DES-Mentoren helfen Ihnen gerne.**

### **Wünsche führen uns zu unserer Lebensabsicht.**

Sie sind die Zugkräfte unsers Herzens und sagen uns, was wir brauchen, damit unser Leben uns berührt.

Es sind diese Wesenswünsche, die aus unserem Wesen, einem geistigen Kern unseres Bewusstseins, kommen. In unserem Wesen sind persönliche Fähigkeiten, Sehnsüchte und Bedürfnisse eingepägt. Sie führen uns in die Freiheit und Vergnügtheit und in unsere Wohlfühlstimmung.

Unsere Wesenswünsche führen uns zur Entwicklung und Entfaltung unseres Bewusstseins. Sie zeigen uns, was wir erlernen, erfahren und erschaffen wollen, damit sich unser Leben für uns lohnt. Sie haben die Absicht, dass wir uns zum Ausdruck bringen und erzeugen Freude, Lebendigkeit, Dankbarkeit, Geborgenheit, tiefes Vertrauen und viel Energie. Wesenswünsche bringen nicht nur Lebensqualität für uns, sondern auch für unser Umfeld und für andere Menschen.

Nun haben wir aber im Laufe unseres Lebens fremde Wünsche aufgenommen, die von unserem Umfeld gelebt werden z.B. von Eltern, Lehrern, Freunden, Zeitgeist. Solche Scheinwünsche wie z.B. modische Kleidung, schickes Auto, materielle Sicherheit zur Rente, setzen wir dann mit viel Kraft um, aber sie bringen keine Zufriedenheit, keinen Erfolg.

Dann gibt es Wünsche, die wir uns erfüllen wollen, damit wir angstfrei leben können, was aber nicht dasselbe ist, wie sinnvoll und damit glücklich zu leben.



### Alles ist möglich

Wenn wir unsere Wesenswünsche finden möchten, müssen wir zuerst alles hinterfragen, was in unserem Leben ist: unser Umfeld, die Menschen mit denen wir Kontakt pflegen, unseren Beruf, unsere Wohnsituation und Partnerschaft. Wir dürfen nichts als gegeben hinnehmen, sondern müssen uns bewusst machen, alles könnte auch ganz anders sein.

Wir können Herzenswünsche von Schein- und Angstwünschen unterscheiden, weil sie sich als „Brennen im Herzen“ zeigen und uns ohne Druck klar sagen, was zu tun ist.

Sie bringen uns in unsere Wohlfühlstimmung, eine ganz persönliche Kombination von Gefühlen, nach denen wir Sehnsucht haben. Alles was wir tun, tun wir, um in diese Wohlfühlstimmung zu kommen.

Zuerst sollten wir herausfinden, in welchen Lebensgefühlen wir durchs Leben gehen wollen und was wir in diesem Leben lernen, erfahren und erschaffen wollen.

Gefühle bilden eine Art Energiewolke um uns herum, auch Aura genannt. Sie strahlt nach außen in die Welt und zieht Entsprechendes in unser Leben.

Nun können wir unsere persönliche Wohlfühlstimmung über konkrete Bilder phantasieren und über gezielte Ausrichtung unserer Wahrnehmung in uns entstehen lassen und durch regelmäßige Übung mit der Zeit stabil ausstrahlen. So erzeugen wir einen Magnetismus, der dann Entsprechendes in unser Leben zieht.

Anstatt zu fragen, was sein wird, entscheiden wir, was sein soll.

#### Die DES-Methode

DES – Dynamische Entfaltung des Selbst – ist eine praktische Methode, unsere verborgenen Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder zu entdecken, für eine intensive, erfolgreiche und damit gesunde Gestaltung unseres Lebens. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass wir einen einzigartigen geistigen Wesenskern haben, der uns eine Art Leitfaden durchs Leben gibt und gelebt werden möchte.

Die DES-Methode hilft bei verschiedenen Themen des Lebens, z.B.

- Geld und Erfolg in unser Leben ziehen
- Wünsche wahr werden lassen
- Freundschaften, Partnerschaften und Liebe finden und schenken
- unsere Einzigartigkeit entfalten
- Gedanken und Gefühle heilen
- ... und vieles mehr.



Weiterführende Information wie zum Beispiel

- Artikel in der Rubrik „Presse“
- Online-Seminare
- Vorträge und Seminare von DES-Mentoren im „Veranstaltungskalender“ und
- Kontaktdaten für Einzelberatungen (in der Rubrik „DES-Netzwerk“) finden Sie unter [www.des-mentoren.net](http://www.des-mentoren.net)

### Zertifizierte DES-Mentoren

haben eine Ausbildung an der Akademie für Wesenspsychologie durchlaufen und

- wissen, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem äußeren Verhalten, einen immer intakten Wesenskern besitzt, und können helfen, diese geistige Essenz besser wahrzunehmen und Sie in der Entfaltung Ihrer Motivationskräfte unterstützen – für mehr Energie, Freude und Erfolg.
- haben durch viele selbst erlebte Umstände die energetischen Zusammenhänge von Herzenswünschen, Bewusstseinskräften und Lebensqualität erfahren. Sie helfen, das Nicht-Offensichtliche von Problemen zu erkennen, um Sie dann – in praktischen Schritten und in Ihrem Rhythmus – hin zu einem selbstbestimmten Leben zu begleiten.
- können Ihnen helfen, die Kraft Ihrer Gefühle aktiv und gezielt zu formen, um das in Ihr Leben zu ziehen, was zu Ihrem Wesen passt – für mehr Lebensglück und Intensität.

Informationen zur Ausbildung zum Berater, Referenten und Seminarleiter finden Sie unter [www.akademie-wesenspsychologie.net](http://www.akademie-wesenspsychologie.net)