



**Sabine Bieger**

### **Unsere Potentiale leben**

Fühlen Sie sich leicht unzufrieden oder sind hin und wieder frustriert? Spüren Sie, dass es da etwas gibt in Ihrem Leben, was in Ihnen ist und Sie antreibt, aber Sie wissen nicht, in welche Richtung es gehen könnte?

Die Antworten liegen in unserer Einzigartigkeit, unserem Wesen verborgen, wo ungenutzte Fähigkeiten und Möglichkeiten nur darauf warten, entdeckt und zum Ausdruck gebracht zu werden – für mehr Lebensqualität, Intensität und Freude.

**DES-Mentoren helfen Ihnen gerne.**

### **Entdecken Sie das Besondere in Ihnen.**

Immer wieder gibt es Phasen im Leben, in denen wir klar spüren: wir möchten etwas verändern, lebendiger sein, uns weiterentwickeln und ein Leben führen, das uns begeistert und uns im Herzen berührt. Aber oft erkennen wir die Richtung nicht und verharren dadurch in fehlender Motivation und in diffusem Widerstand.

Wir Menschen werden geboren mit einer Grundpersönlichkeit, einem Wesen, das uns besonders macht. Dieses Wesen ist als immer intakter, unverletzbarer und einzigartiger geistiger Kern unseres Bewusstseins geprägt mit besonderen Fähigkeiten, Eigenheiten und Bedürfnissen. Unser Wesen gibt so etwas wie einen Leitfaden für unser Leben und schickt uns permanent Impulse, da wir auf eine bestimmte Art und Weise leben möchten.

Nun haben wir aber zusätzlich viele wesensfremde Prägungen im Laufe unseres Lebens von außen aufgesammelt. Und zwar in Form von Regeln, Glaubenssätzen und Ideen – und diese beeinflussen unsere Lebensführung oft ungünstig.

Unzufriedenheit, Ängste, Zweifel und problematische Umstände können die Folge sein. Es gilt nun, zwischen den eigenen und übertragenen oder angelernten Prägungen zu unterscheiden.

Denn das Wesentlichste im Leben ist, wesentlich zu leben.

### **Mehr Energie, Freude und Erfolg**

Ein Mensch, der seine Wesenskräfte entfaltet hat und seine einzigartigen Fähigkeiten zum Ausdruck bringt, hat es gut im Leben:

- Er hat viel Energie und Umsetzungskraft, seine Motivationskräfte fließen frei.



- Er weiß um seine Fähigkeiten, die ihn besonders machen und wertvoll sind für andere Menschen und die Welt.
- Er ist entsprechend erfolgreich, sowohl materiell, beruflich als auch zwischenmenschlich.
- Sein Herz brennt und er freut sich über sein Leben. Er empfindet Glück.

Es braucht etwas Übung und Achtsamkeit, um aus unpassenden Prägungen unserer Vergangenheit (mit ihren automatischen Mustern und fremden Strukturen) auszustiegen und unsere Wesenskräfte zu entfalten.

Am einfachsten ist dies, indem Sie sich immer wieder fragen: Gibt mir das, was ich gerade tue und erlebe, Energie, Freude und Begeisterung?

Wenn nicht, ist es „unwesentlich“, also nicht schlecht, aber halt nicht zu Ihrem Wesen passend. Wenn ja, sind Sie in Resonanz mit Ihrem Wesen.

Dann ist das die richtige Richtung für Sie, und mit der Zeit bringen Sie viele Ihrer einzigartigen Potentiale ans Licht und werden ganzheitlich erfolgreich.

### Die DES-Methode

DES – Dynamische Entfaltung des Selbst – ist eine praktische Methode, unsere verborgenen Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder zu entdecken, für eine intensive, erfolgreiche und damit gesunde Gestaltung unseres Lebens. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass wir einen einzigartigen geistigen Wesenskern haben, der uns eine Art Leitfaden durchs Leben gibt und gelebt werden möchte.

Die DES-Methode hilft bei verschiedenen Themen des Lebens, z.B.

- Geld und Erfolg in unser Leben ziehen
- Wünsche wahr werden lassen
- Freundschaften, Partnerschaften und Liebe finden und schenken
- unsere Einzigartigkeit entfalten
- Gedanken und Gefühle heilen
- ... und vieles mehr.

Weiterführende Information wie zum Beispiel

- Artikel in der Rubrik „Presse“
- Online-Seminare
- Vorträge und Seminare von DES-Mentoren im „Veranstaltungskalender“ und
- Kontaktdaten für Einzelberatungen (in der Rubrik „DES-Netzwerk“) finden Sie unter

[www.des-mentoren.net](http://www.des-mentoren.net)



### Zertifizierte DES-Mentoren

haben eine Ausbildung an der Akademie für Wesenspsychologie durchlaufen und

- wissen, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem äußeren Verhalten, einen immer intakten Wesenskern besitzt, und können helfen, diese geistige Essenz besser wahrzunehmen und Sie in der Entfaltung Ihrer Motivationskräfte unterstützen – für mehr Energie, Freude und Erfolg.
- haben durch viele selbst erlebte Umstände die energetischen Zusammenhänge von Herzenswünschen, Bewusstseinskräften und Lebensqualität erfahren. Sie helfen, das Nicht-Offensichtliche von Problemen zu erkennen, um Sie dann – in praktischen Schritten und in Ihrem Rhythmus – hin zu einem selbstbestimmten Leben zu begleiten.
- können Ihnen helfen, die Kraft Ihrer Gefühle aktiv und gezielt zu formen, um das in Ihr Leben zu ziehen, was zu Ihrem Wesen passt – für mehr Lebensglück und Intensität.

Informationen zur Ausbildung zum Berater, Referenten und Seminarleiter finden Sie unter [www.akademie-wesenspsychologie.net](http://www.akademie-wesenspsychologie.net)