



Sabine Bieger

Neue Perspektiven für alte Probleme

Erleben Sie mal wieder denselben problematischen Umstand oder sind Sie – wie schon so oft – wieder mit dem gleichen Thema verwickelt?

Probleme erinnern uns daran, dass wir von unserem Lebensweg abgekommen sind, unsere Fähigkeiten und Potentiale nicht leben oder nicht unseren wahren Sehnsüchten folgen. Vielleicht pflegen wir auch ungünstige Energien wie Gedanken und Gefühle, die wir dann ausstrahlen und so entsprechend Ungünstiges in unser Leben ziehen.

All dies können wir verändern, wenn wir ehrlich zu uns sind. Veränderungen im Außen können nur erfolgen, wenn wir zuerst etwas in uns verändern – und Probleme weisen uns den Weg zu unserem Potential.

DES-Mentoren helfen Ihnen gerne.

Probleme haben eine Funktion

Probleme in uns und im äußeren Leben erinnern uns daran, dass wir etwas falsch machen. Dies kann viele Gründe haben, zum Beispiel:

- die Art und Weise, wie wir mit uns und dem Leben umgehen.
- weil wir nicht die richtigen Rollen spielen. Sind wir beispielsweise ein geselliger Herztyp, spielen aber den distanzierten Coolen...
- weil wir fremden Strukturen und Glaubenssätzen folgen, die nicht zu uns passen, und wir uns nicht trauen, unseren wahren Sehnsüchten zu folgen.
- weil wir Verhaltens-, Reaktions- und Wahrnehmungsmuster aus unserem Umfeld übernommen haben, die uns auf unserem Lebensweg behindern.
- weil wir unsere Wahrnehmung viel zu sehr auf Probleme und Sorgen richten und diese auch noch mit wertvoller Lebensenergie füttern, anstatt uns an Schönerem zu erfreuen.
- weil wir für uns ungünstige Gedanken und Gefühle pflegen, welche eine Art Energiewolke um uns herum erzeugen. Und diese nach außen abstrahlt und mit der Zeit Entsprechendes in unser Leben zieht.



Betrachten wir nun das, was heute in unserem Leben ist, als Spiegel dessen, was wir in der Vergangenheit ausgestrahlt haben, dann erkennen wir, welche Muster zu welchen Problemen geführt haben. So bekommen wir klare Hinweise, in welchen Lebensbereichen wir Dinge verändern sollten, um mehr Raum für Frieden und Freude zu schaffen.

Unsere Potentiale leben

Wir Menschen sind mit einer Grundpersönlichkeit geboren – einer geistigen Essenz bzw. unserem Wesen. Dieser einzigartige Kern unseres Bewusstseins ist geprägt mit persönlichen Fähigkeiten, die sich als Sehnsüchte äußern und uns so wie eine Art „Leitfaden“ durch das Leben führen – wenn wir sie wahrnehmen wollen.

In unserem Wesen sind wir immer vollkommen in Ordnung, intakt und frei von Problemen und Verwicklungen.

Bringen wir unsere Wesenskräfte zum Fließen, indem wir unseren Wesensimpulsen folgen, entfalten sich unsere Potentiale ganz natürlich. Wir spüren die Lebenskraft unserer Persönlichkeit mit all ihren Stärken, unsere Lebensenergie wird mehr und wir können ganzheitlich erfolgreich sein.

Vor allem aber spüren wir dann mit wachsender Klarheit, wie wir genau leben möchten und welche Sichtweisen, Muster und Umstände es zu verändern gilt.

Wir alle sind irgendwie „bemustert“ und haben Prägungen in Form von Regeln und Ideen sowie negative Gefühle angesammelt. Es gilt nun, diese auszusortieren in „passend zu meinem Wesen“ und „unpassend“. Allein dadurch lösen sich viele Probleme einfach auf und ich ziehe Passendes in mein Leben.

Hartnäckige Probleme brauchen oft eine großzügige Veränderung, wie zum Beispiel Wohnungs- oder Ortswechsel, neuer Freundeskreis oder Jobwechsel. Vielleicht zwingen uns auch viel Gegenwind und Konfrontation von außen dazu, unsere Stärken besser zu entwickeln.

Alles ist veränderbar, sobald die energetischen Zusammenhänge erkannt sind und wir Selbstverantwortung übernehmen. So wird unser Leben nicht nur problemfrei, sondern glücklich.

Die DES-Methode

DES – Dynamische Entfaltung des Selbst – ist eine praktische Methode, unsere verborgenen Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder zu entdecken, für eine intensive, erfolgreiche und damit gesunde Gestaltung unseres Lebens. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass wir einen einzigartigen geistigen Wesenskern haben, der uns eine Art Leitfaden durchs Leben gibt und gelebt werden möchte.



Die DES-Methode hilft bei verschiedenen Themen des Lebens, z.B.

- Geld und Erfolg in unser Leben ziehen
- Wünsche wahr werden lassen
- Freundschaften, Partnerschaften und Liebe finden und schenken
- unsere Einzigartigkeit entfalten
- Gedanken und Gefühle heilen
- ... und vieles mehr.

Weiterführende Information wie zum Beispiel

- Artikel in der Rubrik „Presse“
- Online-Seminare
- Vorträge und Seminare von DES-Mentoren im „Veranstaltungskalender“ und
- Kontaktdaten für Einzelberatungen (in der Rubrik „DES-Netzwerk“) finden Sie unter

www.des-mentoren.net

Zertifizierte DES-Mentoren

haben eine Ausbildung an der Akademie für Wesenspsychologie durchlaufen und

- wissen, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem äußeren Verhalten, einen immer intakten Wesenskern besitzt, und können helfen, diese geistige Essenz besser wahrzunehmen und Sie in der Entfaltung Ihrer Motivationskräfte unterstützen – für mehr Energie, Freude und Erfolg.
- haben durch viele selbst erlebte Umstände die energetischen Zusammenhänge von Herzenswünschen, Bewusstseinskräften und Lebensqualität erfahren. Sie helfen, das Nicht-Offensichtliche von Problemen zu erkennen, um Sie dann – in praktischen Schritten und in Ihrem Rhythmus – hin zu einem selbstbestimmten Leben zu begleiten.
- können Ihnen helfen, die Kraft Ihrer Gefühle aktiv und gezielt zu formen, um das in Ihr Leben zu ziehen, was zu Ihrem Wesen passt – für mehr Lebensglück und Intensität.

Informationen zur Ausbildung zum Berater, Referenten und Seminarleiter finden Sie unter www.akademie-wesenspsychologie.net