



Sabine Bieger

Mich wohlfühlen im Leben

Haben Sie manchmal schlechte Stimmung oder fühlen Sie sich nicht wohl – können es aber nicht zuordnen und somit nicht ändern?

Alles, was in unserem Leben ist, wirkt auf eine bestimmte Weise auf uns und kann eine bestimmte Stimmung in uns erzeugen.

Und alles was wir tun, tun wir, um in bestimmte Gefühle zu kommen. Wir suchen nach einer Art Wohlfühlstimmung. Und diese entsteht immer dann, wenn wir in Resonanz sind mit unserem Wesen bzw. mit unserer Grundpersönlichkeit.

DES-Mentoren helfen Ihnen gerne.

Gute Stimmung schafft Lebensqualität.

Eine Stimmung ist eine Kombination aus mehreren persönlichen Gefühlen. Und Gefühle sind unsere kraftvollsten gestalterischen Kräfte im Leben. Sie bilden eine Art Energiewolke um uns herum, die ausstrahlt in die Welt und Entsprechendes in unser Leben zieht.

Sind wir oft in schlechter Stimmung, strahlen wir diese aus und ziehen so ungünstige Umstände in unser Leben. Daher ist es in unserem Verständnis besonders wichtig, sich um seine Wohlfühlstimmung zu kümmern.

Sich wohlfühlen im Leben bedeutet für jeden Menschen etwas anderes. Denn jeder Mensch besitzt ein einzigartiges Wesen mit bestimmten Fähigkeiten, Sehnsüchten und Bedürfnissen. Diese geistige Essenz will uns motivieren, auf eine bestimmte Art und Weise zu leben, etwas Bestimmtes zu erfahren, zu erleben und zu erschaffen.

Sind unsere Lebensumstände nun im Einklang mit unserem Wesen, dann kommen wir in unsere persönliche Wohlfühlstimmung. Unser Herz brennt, wir sind begeistert und freuen uns viel. All dies gibt uns Energie und schafft Lebensqualität.

Leben wir aber in Umständen, die nicht in Resonanz sind mit unserem Wesen oder gar gegenläufig sind, kommen wir in ungute und nicht passende Gefühle und wir verlieren Energie – alles wird anstrengender.



Die Stimme unseres Wesens hören.

Die Stimme des Wesens ist die Stimme des Herzens und sie kann uns sagen, was in unserem Leben zu uns passt und was nicht.

Oft leben wir in Umständen, die wir im Laufe unseres Lebens in Form von Regeln, Glaubenssätzen, Ideen und Strukturen angesammelt haben. Diese sind nicht gut oder schlecht, sie sind aber entweder im Einklang mit unserem geistigen Wesen – oder eben nicht!

In unpassenden Lebensumständen können wir uns nicht wohlfühlen.

Wir müssen wieder spüren lernen, wie wir leben wollen. Sei dies beruflich, in der Partnerschaft, unter Freunden, im Wohnumfeld oder in anderen Lebensbereichen.

Sind Sie z.B. ein abenteuerlicher Typ, fühlen Sie sich durch zu viel Routine schnell aufgehalten. Aber unter Abenteurern fühlen Sie sich lebendig und wohl.

Untersuchen Sie jeden Bereich Ihres Lebens, probieren Sie Neues, z.B. neue Orte, Umstände, Menschen.

Die Stimme unseres Herzens gibt uns Impulse und Inspiration und zeigt uns, was wir brauchen, um uns wohlzufühlen. Und so ziehen wir dann wiederum mehr Umstände in unser Leben, in denen wir uns rundherum wohlfühlen.

Die DES-Methode

DES – Dynamische Entfaltung des Selbst – ist eine praktische Methode, unsere verborgenen Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder zu entdecken, für eine intensive, erfolgreiche und damit gesunde Gestaltung unseres Lebens. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass wir einen einzigartigen geistigen Wesenskern haben, der uns eine Art Leitfaden durchs Leben gibt und gelebt werden möchte.

Die DES-Methode hilft bei verschiedenen Themen des Lebens, z.B.

- Geld und Erfolg in unser Leben ziehen
- Wünsche wahr werden lassen
- Freundschaften, Partnerschaften und Liebe finden und schenken
- unsere Einzigartigkeit entfalten
- Gedanken und Gefühle heilen
- ... und vieles mehr.

Weiterführende Information wie zum Beispiel

- Artikel in der Rubrik „Presse“



- Online-Seminare
- Vorträge und Seminare von DES-Mentoren im „Veranstaltungskalender“ und
- Kontaktdaten für Einzelberatungen (in der Rubrik „DES-Netzwerk“) finden Sie unter www.des-mentoren.net

Zertifizierte DES-Mentoren

haben eine Ausbildung an der Akademie für Wesenspsychologie durchlaufen und

- wissen, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem äußeren Verhalten, einen immer intakten Wesenskern besitzt, und können helfen, diese geistige Essenz besser wahrzunehmen und Sie in der Entfaltung Ihrer Motivationskräfte unterstützen – für mehr Energie, Freude und Erfolg.
- haben durch viele selbst erlebte Umstände die energetischen Zusammenhänge von Herzenswünschen, Bewusstseinskräften und Lebensqualität erfahren. Sie helfen, das Nicht-Offensichtliche von Problemen zu erkennen, um Sie dann – in praktischen Schritten und in Ihrem Rhythmus – hin zu einem selbstbestimmten Leben zu begleiten.
- können Ihnen helfen, die Kraft Ihrer Gefühle aktiv und gezielt zu formen, um das in Ihr Leben zu ziehen, was zu Ihrem Wesen passt – für mehr Lebensglück und Intensität.

Informationen zur Ausbildung zum Berater, Referenten und Seminarleiter finden Sie unter www.akademie-wesenspsychologie.net